

# L'INFOLETTRE ESCE

22 septembre 2020



Bonjour chers parents,

Jusqu'à présent, nous sommes chanceux car le virus nous a épargnés. Nous demeurons vigilants à tous points de vue : distanciation, surveillance des symptômes et hygiène. S'il y avait un cas confirmé dans l'école, la santé publique décidera des mesures à prendre et vous en serez informés rapidement.

## **Message de Daphney Belfond (psychoéducatrice) et Gabrielle Sabourin (psychologue) : Soyons bienveillants avec nos enfants!**

Pendant cette pandémie, il se peut que votre enfant soit plus agité, fasse des crises, soit irritable, ait des problèmes de sommeil ou des difficultés de concentration. Il est aussi possible que la période des devoirs soit plus ardue. Voici quelques idées pour rendre votre quotidien plus agréable :

- Limiter l'exposition aux médias (informations liées à la COVID)
- Posez-lui des questions sur les émotions qu'il ressent
- Offrez des périodes de jeux, de dessin ou autre activité expressive
- Faites-lui faire du sport
- Faites des jeux de société en famille ou passez des moments de qualité ensemble

Ces moments de détente et d'expression permettront à votre enfant d'évacuer son stress ou ses inquiétudes. Il est important de rassurer votre enfant et de prendre soin de votre famille. Pour le moment, le bien-être de votre enfant est prioritaire à son rendement académique. Donnons-nous tous le temps pour nous adapter face à notre nouvelle réalité. Si vous avez des préoccupations, n'hésitez pas à nous en faire part, nous pourrions vous diriger vers la bonne ressource.

Précolaire et 1<sup>er</sup> cycle : [cindy.bernier@csmb.qc.ca](mailto:cindy.bernier@csmb.qc.ca)

2<sup>e</sup> cycle : [caroline.bleau@csmb.qc.ca](mailto:caroline.bleau@csmb.qc.ca)

## **Dons de vêtements**

Vous pouvez déposer vos vêtements en bon état à donner dans la cloche des *Super recycleurs* à l'autre bout de l'école sur la rue Beverley au coin de Laird. L'organisme nous remet un montant d'argent selon le poids accumulé et le montant sera investi dans notre jardin-école.

Merci !



## Notre page Facebook

Nous vous invitons à joindre notre page Facebook si ce n'est déjà fait. On y met beaucoup d'informations et de photos. Venez nous visiter ! <https://www.facebook.com/saintclementest>

## Objets perdus

Voici un petit rappel concernant l'identification des effets personnels de vos enfants. Les objets perdus sont maintenant situés dans la grande salle au sous-sol. Vous devez entrer par la porte B, entre 15h30 et 18h00. Il y en a déjà beaucoup ! Les items identifiés seront redonnés à leur propriétaire par des parents bénévoles.



## Cour d'école

Nous avons une superbe grande cour et nous sommes très chanceux. Nous avons remarqué un problème de déchets et d'excréments de chien depuis cet été. Nous avons ajouté des poubelles et les chiens seront dorénavant interdits dans la cour, comme dans tous les parcs de la ville, pour améliorer la situation.

Merci de garder la cour propre !

Restons vigilants et bienveillants !

Bonne semaine !

Caroline Bleau et Cindy Bernier

